

ООО "АБК - Пэймент"
 Меню на 26 ноября 2022 года
 столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов суббота	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал		
Завтрак (старшие)							
Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0	34,33		
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250		
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,7	296,28		
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71		
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28		
Итого	Итого	553	78	22,97	22,33	97,38	700,89



[Handwritten signatures]

Щербаков О.О.

Толстова А.А.

